

Hvilken vitaminer virker hvor ?

Hår:
Biotin

Negle:
Folinsyre

Øjne:
Vitamin A
Vitamin E

Hjerne:
Beta Carotin
Vitamin A
Vitamin B
Vitamin B1
Vitamin B2
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin C
Vitamin E

**Tænder /
Tandkød:**
Vitamin A
Vitamin C
Vitamin D
Vitamin E

Hjerte:
Beta Carotin
Folinsyre
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin C
Vitamin E
Niacin

**Immun -
System:**
Pantothersyre
Vitamin A
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin C
Vitamin E

Nyre:
Vitamin B2

Lunger:
Vitamin E

Led:
Vitamin B6
Vitamin D
Vitamin E

Mave:
Vitamin C

Knogler:
Vitamin D
Vitamin K

Tarmsystem:
Beta Carotin
Folinsyre
Vitamin C

Underliv:
Folinsyre

www. *Algepp*.com

Helse-Stuen, Certificeret Vegatester og Akupunktør Kurt Jürgensen
Mellemgade 2a, 6240 Løgumkloster, Mob.: 4033 3175
mail@helse-stuen.dk, www.helse-stuen.dk